



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Hartmann, Jeremy

□□□: 25:03

□□: Treffurt

□□: 27

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 12 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 10 (of 23)

□□□□□□: 18:48

□□□□:

□□□□□: 3(of 10)

männliche Einsteiger AK 8-10

□□□□□□□: 22:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	3:49	38:09	5	1:05	15	1:11	0.10	3:49	38:09	5		10	1:05
Rad	4.00	15:42	3:55	6	6:32	14	6:32	4.10	19:31	4:45	10		9	1:34
Lauf	1.00	5:32	5:31	4	0:42	9	1:20	5.10	25:03	4:54	3	2:21	10	6:15