



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Dellit, Danny

□□□: 1:44:11

□□: Floh-Seligenthal

□□: 99

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 61 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 56 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 17(of 42)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:15	25:37	35	3:17	107	4:19	0.40	10:15	25:37	43	1:01	147	2:28
Rad	23.00	1:03:55	2:46	22	9:54	63	11:13	23.40	1:14:10	3:10	42		144	9:02
Lauf	6.00	30:01	5:00	11	6:18	40	6:18	29.40	1:44:11	3:32	17	18:18	56	18:18