



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Keitel, Doreen

□□□: 2:08:04

□□: AC Apolda

□□: 238

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 152 (of 172)

□□□□□/□: 16 (of 26)

□□□□□□: 1:33:44

□□□□:

AK 30 weiblich

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:43:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:20	25:49	3	2:23	18	4:54	0.40	10:20	25:49	6			27
Rad	23.00	1:22:22	3:34	4	23:47	16	23:47	23.40	1:32:42	3:57	6	23:19		27
Lauf	6.00	35:22	5:53	4	2:38	14	8:08	29.40	2:08:04	4:21	4	24:20	16	34:20