



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Göring, Torsten

□□□: 1:51:05

□□: www.bikebrother.de

□□: 288

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 101 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 94 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 30(of 42)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	11:24	28:30	41	4:26	134	5:28	0.40	11:24	28:30	43	2:10	147	3:37
Rad	23.00	1:04:02	2:47	23	10:01	64	11:20	23.40	1:15:26	3:13	42		144	10:18
Lauf	6.00	35:39	5:56	34	11:56	112	11:56	29.40	1:51:05	3:46	30	25:12	94	25:12