



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Burghardt, Heiko

□□□: 2:05:17

□□: Sindbad`s Attacke

□□: 251

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 144 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 131 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 41(of 45)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:51	27:07	38	4:16	124	4:55	0.40	10:51	27:07	46	2:06	147	3:04
Rad	23.00	1:15:46	3:17	40	18:18	130	23:04	23.40	1:26:37	3:42	21	13:00	144	21:29
Lauf	6.00	38:40	6:26	40	12:00	130	14:57	29.40	2:05:17	4:15	41	32:45	131	39:24