



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Pfauch, Paul

□□□: 25:14

□□: Finsterbergen

□□: 28

□□: 5.10 km

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□□□: 14 (of 41)

□□□□□/□: 12 (of 23)

□□□□□□: 18:48

□□□□:

männliche Einsteiger AK 8-10

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 22:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	3:43	37:09	3	0:59	12	1:05	0.10	3:43	37:09	6		9	0:59
Rad	4.00	15:48	3:57	7	6:38	15	6:38	4.10	19:31	4:45	10		9	1:34
Lauf	1.00	5:43	5:43	6	0:53	13	1:31	5.10	25:14	4:56	4	2:32	12	6:26