



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Müller, Sylva

□□□: 2:19:50

□□: AC Apolda

□□: 235

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 163 (of 172)

□□□□□/□: 22 (of 26)

□□□□□□: 1:33:44

□□□□:

AK 40 weiblich

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 1:42:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:46	19:24	1	-	2	2:20	0.40	7:46	19:24	11	-	27	
Rad	23.00	1:31:25	3:58	10	26:41	25	32:50	23.40	1:39:11	4:14	11	25:58	27	3:09
Lauf	6.00	40:39	6:46	8	11:06	23	13:25	29.40	2:19:50	4:45	7	37:04	22	46:06