



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Wallbraun, Matthias

□□□: 25:22

□□: Mühlhausen

□□: 4

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 17 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 14 (of 23)

□□□□□□: 18:48

□□□□:

□□□□□: 6(of 10)

männliche Einsteiger AK 8-10

□□□□□□□: 22:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.10 | 3:53 | 38:49 | 6 | 1:09 | 17 | 1:15 | 0.10 | 3:53 | 38:49 | 8 | | 7 | 1:09 |
| Rad | 4.00 | 16:29 | 4:07 | 9 | 7:19 | 20 | 7:19 | 4.10 | 20:22 | 4:58 | 10 | 0:43 | 7 | 2:25 |
| Lauf | 1.00 | 5:00 | 5:00 | 2 | 0:10 | 6 | 0:48 | 5.10 | 25:22 | 4:58 | 6 | 2:40 | 14 | 6:34 |