



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Wallbraun, Matthias

□□□: 25:22

□□: Mühlhausen

□□: 4

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 17 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 14 (of 23)

□□□□□□: 18:48

□□□□:

□□□□□: 6(of 10)

männliche Einsteiger AK 8-10

□□□□□□□: 22:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	3:53	38:49	6	1:09	17	1:15	0.10	3:53	38:49	8		7	1:09
Rad	4.00	16:29	4:07	9	7:19	20	7:19	4.10	20:22	4:58	10	0:43	7	2:25
Lauf	1.00	5:00	5:00	2	0:10	6	0:48	5.10	25:22	4:58	6	2:40	14	6:34