



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Golla, Sören

□□□: 2:00:59

□□: Günthersleben- Wechmar

□□: 297

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 134 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 123 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 36(of 45)

AK 40 männlich

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:54	27:15	39	4:19	125	4:58	0.40	10:54	27:15	46	2:09	147	3:07
Rad	23.00	1:12:41	3:09	35	15:13	119	19:59	23.40	1:23:35	3:34	46	9:58	144	18:27
Lauf	6.00	37:24	6:14	38	10:44	122	13:41	29.40	2:00:59	4:06	36	28:27	123	35:06