



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Kiefer, Armin

□□□: 1:59:24

□□: Illingen

□□: 98

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 130 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 120 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 17(of 20)

AK 50 männlich

□□□□□□□: 1:26:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	11:14	28:04	15	5:04	129	5:18	0.40	11:14	28:04	21		147	3:27
Rad	23.00	1:08:20	2:58	11	13:58	96	15:38	23.40	1:19:34	3:24	21		144	14:26
Lauf	6.00	39:50	6:38	18	14:41	135	16:07	29.40	1:59:24	4:03	17	33:05	120	33:31