



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Malsch, Angela

□□□: 2:11:38

□□: SPORTident Team

□□: 271

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 155 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 19 (of 26)

□□□□□□: 1:33:44

□□□□:

□□□□□: 6(of 10)

AK 40 weiblich

□□□□□□□: 1:42:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:06	25:14	7	2:20	16	4:40	0.40	10:06	25:14	11	1:37	27	
Rad	23.00	1:24:14	3:39	7	19:30	20	25:39	23.40	1:34:20	4:01	11	21:07	27	
Lauf	6.00	37:18	6:12	6	7:45	16	10:04	29.40	2:11:38	4:28	6	28:52	19	37:54