



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Töpfer, Martin

□□□: 2:25:03

□□: Kiliansroda

□□: 232

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 167 (of 172)

□□□□□/□: 143 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 50 männlich

□□□□□: 20(of 20)

□□□□□□□: 1:26:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|           | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     |
| Schwimmen | 0.40  | 13:12   | 32:59  | 20 | 7:02  | 146 | 7:16  | 0.40  | 13:12   | 32:59  | 21 | 1:23  | 147 | 5:25  |
| Rad       | 23.00 | 1:27:18 | 3:47   | 20 | 32:56 | 143 | 34:36 | 23.40 | 1:40:30 | 4:17   | 21 | 12:07 | 144 | 35:22 |
| Lauf      | 6.00  | 44:33   | 7:25   | 19 | 19:24 | 140 | 20:50 | 29.40 | 2:25:03 | 4:56   | 20 | 58:44 | 143 | 59:10 |