



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Bähring, Stefan

□□□: 2:07:30

□□: <http://www.bikebrother.de>

□□: 287

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 150 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 136 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 40(of 42)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:30	26:15	37	3:32	115	4:34	0.40	10:30	26:15	43	1:16	147	2:43	
Rad	23.00	1:15:08	3:16	39	21:07	128	22:26	23.40	1:25:38	3:39	42	9:00	144	20:30	
Lauf	6.00	41:52	6:58	41	18:09	137	18:09	29.40	2:07:30	4:20	40	41:37	136	41:37	