



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Mäder, Andre´

□□□: 21:44

□□: Fortuna Rettungsdienst

□□: 3

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 5 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 5 (of 23)

□□□□□□: 18:48

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

männliche Einsteiger ab AK 20

□□□□□□□: 21:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	2:38	26:19	1	-	1	-	0.10	2:38	26:19	4	-	24	
Rad	4.00	13:42	3:25	1	-	5	4:32	4.10	16:20	3:59	4	-	23	
Lauf	1.00	5:24	5:24	1	-	8	1:12	5.10	21:44	4:15	1	-	5	2:56