



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

**Bärwolf, Silvia**

□□□: 2:40:25

□□: Lauffreß Breitungen

□□: 276

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 169 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 26 (of 26)

□□□□□□: 1:33:44

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

AK 50 weiblich

□□□□□□□: 2:07:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:51	27:07	3	1:11	20	5:25	0.40	10:51	27:07	5			27
Rad	23.00	1:55:04	5:00	4	39:00	26	56:29	23.40	2:05:55	5:22	5	37:23	27	29:53
Lauf	6.00	34:30	5:45	1	-	11	7:16	29.40	2:40:25	5:27	4	32:37	26	1:06:41