



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Scholze, Alexander

□□□: 2:22:36

□□: Triathlon Jena e.V,

□□: 326

□□: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

□□□□□/□□□: 3 (of 50)

□□□□□/□: 3 (of 43)

□□□□□□: 2:12:39

□□□□:

AK 3, TM 30

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 2:22:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	13:02	16:17	2	1:10	8	2:33	0.80	13:02	16:17	1	-	44	
Rad	30.00	1:26:20	2:52	1	-	5	14:24	30.80	1:39:22	3:13	1	-	42	
Lauf	10.00	43:14	4:19	3	3:12	5	3:12	40.80	2:22:36	3:29	1	-	4	10:55