10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Müller, David

□□□: 2:26:04

□□: Tri- Flow Bad Endbach
□□: 332

□□: 40.80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

□□□□□/□□□: 5 (of 50)
□□□□□/□: 5 (of 43)
□□□□□□□: 2:12:39

□□□□:
AK 3, TM 30

□□□□□: 2(of 6)
□□□□□□□□: 2:22:36

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.80	11:52	14:50	1	-	6	1:23	0.80	11:52	14:50	7		44	
Rad	30.00	1:34:10	3:08	2	7:50	15	22:14	30.80	1:46:02	3:26	7	6:40	42	
Lauf	10.00	40:02	4:00	1	-	1	-	40.80	2:26:04	3:34	2	3:28	6	14:23