



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Tietz, Eik

□□□: 2:21:23

□□: Team Triathlon-Laden

□□: 351

□□: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

□□□□□/□□□: 2 (of 50)

□□□□□/□: 2 (of 43)

□□□□□□: 2:12:39

□□□□:

AK 4, TM 35

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 2:21:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.80	11:28	14:19	1	-	3	0:59	0.80	11:28	14:19	12	-	-	44
Rad	30.00	1:27:24	2:54	4	2:22	8	15:28	30.80	1:38:52	3:12	12	-	-	42
Lauf	10.00	42:31	4:15	1	-	4	2:29	40.80	2:21:23	3:27	1	-	3	9:42