



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Weber, Heiko

□□□: 2:27:36

□□: KSV Baunatal

□□: 337

□□: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

□□□□□/□□□: 7 (of 50)

□□□□□/□: 7 (of 43)

□□□□□□: 2:12:39

□□□□:

AK 4, TM 35

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 2:21:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	11:36	14:29	2	0:08	4	1:07	0.80	11:36	14:29	12			44
Rad	30.00	1:29:30	2:59	5	4:28	9	17:34	30.80	1:41:06	3:16	12			42
Lauf	10.00	46:30	4:39	3	3:59	8	6:28	40.80	2:27:36	3:37	3	6:13	8	15:55