



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Urban, Axel

□□□: 26:04

□□: Partyservice Urban Gotha

□□: 5

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 25 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 18 (of 23)

□□□□□□: 18:48

□□□□:

□□□□□: 8(of 10)

männliche Einsteiger AK 8-10

□□□□□□□: 22:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	10:38	106:19	8	7:54	21	8:00	0.10	10:38	106:19	9		2	7:54
Rad	4.00	9:10	2:17	1	-	1	-	4.10	19:48	4:49	10	0:09	4	1:51
Lauf	1.00	6:16	6:15	8	1:26	17	2:04	5.10	26:04	5:06	8	3:22	18	7:16