



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Gehb, David

□□□: 2:24:36

□□: ARITHNE Team ASK München

□□: 354

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 4 (of 50)

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

□□□□□/□: 4 (of 43)

□□□□□□: 2:12:39

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

AK 2, TM 25

□□□□□□□: 2:12:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.80	11:19	14:08	2	0:50	2	0:50	0.80	11:19	14:08	9		44	
Rad	30.00	1:25:01	2:50	3	13:05	3	13:05	30.80	1:36:20	3:07	8	10:58	42	
Lauf	10.00	48:16	4:49	3	6:23	9	8:14	40.80	2:24:36	3:32	3	12:55	5	12:55