



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Back, Florian

□□□: 2:36:54

□□: SV 05 Würzburg

□□: 327

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 12 (of 50)

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

□□□□□/□: 12 (of 43)

□□□□□□: 2:12:39

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

AK 3, TM 30

□□□□□□□: 2:22:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	14:43	18:23	4	2:51	19	4:14	0.80	14:43	18:23	7	1:41	44	
Rad	30.00	1:40:11	3:20	3	13:51	25	28:15	30.80	1:54:54	3:43	7	15:32	42	
Lauf	10.00	42:00	4:12	2	1:58	3	1:58	40.80	2:36:54	3:50	3	14:18	13	25:13