



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Wagenführ, Pascal

□□□: 2:41:49

□□: SG 1877 Frankfurt-Nied e.V.

□□: 317

□□: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

□□□□□/□□□: 15 (of 50)

□□□□□/□: 15 (of 43)

□□□□□□: 2:12:39

□□□□:

AK 1, TM 20

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:41:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.80	12:15	15:18	1	-	7	1:46	0.80	12:15	15:18	1	-	44	
Rad	30.00	1:35:25	3:10	1	-	18	23:29	30.80	1:47:40	3:29	1	-	42	
Lauf	10.00	54:09	5:24	1	-	30	14:07	40.80	2:41:49	3:57	1	-	16	30:08