



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

**Buchholz, Gert**

□□□: 2:45:19

□□: Weinstadt, Baden-Württemberg

□□: 303

□□: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

□□□□□/□□□: 23 (of 50)

□□□□□/□: 23 (of 43)

□□□□□□: 2:12:39

□□□□:

Senioren 2, TM 45

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 2:43:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	13:30	16:52	1	-	11	3:01	0.80	13:30	16:52	1	-	44	
Rad	30.00	1:40:31	3:21	3	2:43	26	28:35	30.80	1:54:01	3:42	1	-	42	
Lauf	10.00	51:18	5:07	3	2:53	22	11:16	40.80	2:45:19	4:03	2	1:34	24	33:38