



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Höhler, Sonja

□□□: 24:22

□□: Friedrichroda

□□: 35

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 9 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 2 (of 18)

□□□□□□: 23:56

□□□□:

□□□□□: 2(of 9)

weibliche Einsteiger AK 11-14

□□□□□□□: 23:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	3:18	32:59	2	0:22	2	0:22	0.10	3:18	32:59	10			6
Rad	4.00	15:31	3:52	4	8:56	4	8:56	4.10	18:49	4:35	10			13
Lauf	1.00	5:33	5:32	1	-	2	0:13	5.10	24:22	4:46	2	0:26	2	0:26