



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Romeis, Kay

□□□: 2:45:17

□□: MRRC, Erding

□□: 314

□□: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

□□□□□/□□□: 22 (of 50)

□□□□□/□: 22 (of 43)

□□□□□□: 2:12:39

□□□□:

AK 3, TM 30

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 2:22:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	14:06	17:37	3	2:14	15	3:37	0.80	14:06	17:37	7	1:04	44	
Rad	30.00	1:40:57	3:21	4	14:37	27	29:01	30.80	1:55:03	3:44	7	15:41	42	
Lauf	10.00	50:14	5:01	4	10:12	20	10:12	40.80	2:45:17	4:03	4	22:41	23	33:36