



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Hupel, Christian

□□□: 2:36:03

□□: Triathlon Jena

□□: 357

□□: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

□□□□□/□□□: 11 (of 50)

□□□□□/□: 11 (of 43)

□□□□□□: 2:12:39

□□□□:

AK 2, TM 25

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 2:12:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	14:42	18:22	5	4:13	18	4:13	0.80	14:42	18:22	9	1:16	44	
Rad	30.00	1:32:47	3:05	4	20:51	11	20:51	30.80	1:47:29	3:29	8	22:07	42	
Lauf	10.00	48:34	4:51	4	6:41	12	8:32	40.80	2:36:03	3:49	4	24:22	12	24:22