



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Gothe, Stefan

□□□: 2:49:12

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 313

□□: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

□□□□□/□□□: 26 (of 50)

□□□□□/□: 26 (of 43)

□□□□□□: 2:12:39

□□□□:

AK 4, TM 35

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 2:21:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.80	16:39	20:48	9	5:11	31	6:10	0.80	16:39	20:48	12	0:28	44	0:20
Rad	30.00	1:37:23	3:14	7	12:21	19	25:27	30.80	1:54:02	3:42	12	12:49	42	
Lauf	10.00	55:10	5:30	9	12:39	33	15:08	40.80	2:49:12	4:08	9	27:49	27	37:31