



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Wagner, Magdalena

□□□: 29:03

□□: Jena

□□: 33

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 36 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 16 (of 18)

□□□□□□: 23:56

□□□□:

□□□□□: 9(of 9)

weibliche Einsteiger AK 11-14

□□□□□□□: 23:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	3:22	33:39	3	0:26	5	0:26	0.10	3:22	33:39	7			19
Rad	4.00	18:42	4:40	9	12:07	17	12:07	4.10	22:04	5:22	7	2:51	19	0:50
Lauf	1.00	6:59	6:59	7	1:26	14	1:39	5.10	29:03	5:41	9	5:07	16	5:07