



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Pöttsch, Christian

□□□: 2:51:41

□□: RSV Adler Arnstadt / Ghost Racing Team

□□: 333

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 29 (of 50)

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

□□□□□/□: 27 (of 43)

□□□□□□: 2:12:39

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

AK 2, TM 25

□□□□□□□: 2:12:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	15:22	19:12	7	4:53	26	4:53	0.80	15:22	19:12	9	1:56	44	
Rad	30.00	1:34:16	3:08	6	22:20	16	22:20	30.80	1:49:38	3:33	8	24:16	42	
Lauf	10.00	1:02:03	6:12	7	20:10	38	22:01	40.80	2:51:41	4:12	7	40:00	28	40:00