



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Apelt, Robby

□□□: 2:47:22

□□: Team Erdinger Alkoholfrei / TV Barchfeld

□□: 348

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 24 (of 50)

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

□□□□□/□: 24 (of 43)

□□□□□□: 2:12:39

□□□□:

□□□□□: 3(of 9)

Senioren 2, TM 45

□□□□□□□: 2:43:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	15:00	18:45	4	1:30	23	4:31	0.80	15:00	18:45	10	1:30	44	
Rad	30.00	1:37:48	3:15	1	-	21	25:52	30.80	1:52:48	3:39	9	-	42	
Lauf	10.00	54:34	5:27	6	6:09	32	14:32	40.80	2:47:22	4:06	3	3:37	25	35:41