



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Haertel, Patrick

□□□: 2:45:03

□□: SV Sparkasse Erzgebirge/ Triathlon

□□: 360

□□: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

□□□□□/□□□: 21 (of 50)

□□□□□/□: 21 (of 43)

□□□□□□: 2:12:39

□□□□:

AK 4, TM 35

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 2:21:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	14:12	17:44	4	2:44	16	3:43	0.80	14:12	17:44	12			44
Rad	30.00	1:42:18	3:24	10	17:16	30	30:22	30.80	1:56:30	3:46	12	15:17		42
Lauf	10.00	48:33	4:51	4	6:02	11	8:31	40.80	2:45:03	4:02	8	23:40	22	33:22