



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Klötzer, Marco

□□□: 3:01:00

□□: FSV Gräfenroda e.V.

□□: 308

□□: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

□□□□□/□□□: 35 (of 50)

□□□□□/□: 32 (of 43)

□□□□□□: 2:12:39

□□□□:

AK 3, TM 30

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 2:22:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	16:56	21:09	5	5:04	33	6:27	0.80	16:56	21:09	7	3:54	44	0:37
Rad	30.00	1:46:10	3:32	5	19:50	31	34:14	30.80	2:03:06	3:59	7	23:44	42	5:10
Lauf	10.00	57:54	5:47	6	17:52	36	17:52	40.80	3:01:00	4:26	5	38:24	33	49:19