



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Fandrei, David

□□□: 20:23

□□: Saalfelder LV

□□: 16

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 2 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 2 (of 23)

□□□□□□: 18:48

□□□□:

□□□□□: 2(of 10)

männliche Einsteiger AK 11-14

□□□□□□□: 18:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.10	2:43	27:10	2	0:02	3	0:05	0.10	2:43	27:10	2	0:02	24		
Rad	4.00	12:51	3:12	2	0:56	3	3:41	4.10	15:34	3:47	2	0:58	23		
Lauf	1.00	4:49	4:48	4	0:37	4	0:37	5.10	20:23	3:59	2	1:35	2	1:35	