



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Blümel, Maja

□□□: 26:16

□□: AC Apolda

□□: 26

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 26 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 8 (of 18)

□□□□□□: 23:56

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

weibliche Einsteiger AK 8-10

□□□□□□□: 25:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	3:43	37:09	3	0:25	11	0:47	0.10	3:43	37:09	7	0:24	11	
Rad	4.00	16:31	4:07	1	-	8	9:56	4.10	20:14	4:56	7	0:02	11	
Lauf	1.00	6:02	6:01	3	0:42	6	0:42	5.10	26:16	5:09	2	0:18	8	2:20