



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Seeber, Benjamin

□□□: 3:04:39

□□: Freiburg

□□: 334

□□: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

□□□□□/□□□: 38 (of 50)

□□□□□/□: 35 (of 43)

□□□□□□: 2:12:39

□□□□:

AK 1, TM 20

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:41:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	14:57	18:41	2	2:42	22	4:28	0.80	14:57	18:41	3	2:42	44	
Rad	30.00	1:47:33	3:35	2	12:08	33	35:37	30.80	2:02:30	3:58	3	14:50	42	4:34
Lauf	10.00	1:02:09	6:12	2	8:00	39	22:07	40.80	3:04:39	4:31	2	22:50	36	52:58