



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Höhler, Jasmin

□□□: 26:34

□□: Friedrichroda

□□: 34

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 28 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 9 (of 18)

□□□□□□: 23:56

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

weibliche Einsteiger AK 8-10

□□□□□□□: 25:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.10	4:35	45:49	5	1:17	15	1:39	0.10	4:35	45:49	7	1:16	1	-	
Rad	4.00	16:39	4:09	2	0:08	9	10:04	4.10	21:14	5:10	7	1:02	1	-	
Lauf	1.00	5:20	5:19	1	-	1	-	5.10	26:34	5:12	3	0:36	9	2:38	