



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Bergh, Hana

□□□: 3:00:46

□□: CICLOPIA

□□: 349

□□: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

□□□□□/□□□: 34 (of 50)

□□□□□/□: 3 (of 7)

□□□□□□: 2:49:46

□□□□:

AK 4, TW 35

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 3:00:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	17:30	21:52	3	0:54	5	5:08	0.80	17:30	21:52	1	-	8	5:08
Rad	30.00	1:49:42	3:39	1	-	3	4:32	30.80	2:07:12	4:07	1	-	8	9:00
Lauf	10.00	53:34	5:21	2	24:56	4	24:56	40.80	3:00:46	4:25	1	-	3	11:00