



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Pareigat, André

□□□: 3:04:11

□□: Dresdner Durchläufer

□□: 346

□□: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

□□□□□/□□□: 37 (of 50)

□□□□□/□: 34 (of 43)

□□□□□□: 2:12:39

□□□□:

AK 3, TM 30

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 2:22:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.80	17:40	22:04	6	5:48	34	7:11	0.80	17:40	22:04	7	4:38	44	1:21
Rad	30.00	1:54:30	3:49	6	28:10	38	42:34	30.80	2:12:10	4:17	7	32:48	42	14:14
Lauf	10.00	52:01	5:12	5	11:59	23	11:59	40.80	3:04:11	4:30	6	41:35	35	52:30