



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Bartl-Onißeit, Susan

□□□: 3:12:38

□□: AC Apolda

□□: 328

□□: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

□□□□□/□□□: 42 (of 50)

□□□□□/□: 4 (of 7)

□□□□□□: 2:49:46

□□□□:

AK 4, TW 35

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 3:00:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	16:36	20:45	1	-	3	4:14	0.80	16:36	20:45	4		8	4:14
Rad	30.00	1:56:47	3:53	2	7:05	4	11:37	30.80	2:13:23	4:19	4	6:11	8	15:11
Lauf	10.00	59:15	5:55	3	30:37	5	30:37	40.80	3:12:38	4:43	3	11:52	5	22:52