



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Steininger, Marcel

□□□: 3:15:43

□□: TG Bad Waldsee

□□: 330

□□: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

□□□□□/□□□: 43 (of 50)

□□□□□/□: 39 (of 43)

□□□□□□: 2:12:39

□□□□:

Junioren

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 3:15:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	15:22	19:12	1	-	26	4:53	0.80	15:22	19:12	1	-	44	
Rad	30.00	1:53:02	3:46	1	-	36	41:06	30.80	2:08:24	4:10	1	-	42	10:28
Lauf	10.00	1:07:19	6:43	1	-	40	27:17	40.80	3:15:43	4:47	1	-	40	1:04:02