



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Hollander, Leonie

□□□: 27:21

□□: Ernstroda

□□: 113

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 31 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 12 (of 18)

□□□□□□: 23:56

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

weibliche Einsteiger AK 8-10

□□□□□□□: 25:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	3:56	39:19	4	0:38	12	1:00	0.10	3:56	39:19	7	0:37	9	
Rad	4.00	17:03	4:15	4	0:32	11	10:28	4.10	20:59	5:07	7	0:47	4	
Lauf	1.00	6:22	6:21	5	1:02	11	1:02	5.10	27:21	5:21	4	1:23	12	3:25