



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Steuding, Bernd

□□: Gü-We Läufer

□□: 338

□□: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

□□□□:

Senioren 2, TM 45

□□□□□/□□□: DSQ (of 50)

□□□□□/□: DSQ (of 43)

□□□□□□: 2:12:39

□□□□□: DSQ(of 9)

□□□□□□□: 2:43:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	22:19	27:53	9	8:49	43	11:50	0.80	22:19	27:53	10	8:49	44	6:00
Rad	30.00	fehlt!	-	-	-	-	-	30.80	-	-	-	-	-	-
Lauf	10.00	2:58:32	17:51	9	2:10:07	42	2:18:30	40.80	-	-	-	-	-	-