



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Brückner, Grit

□□□: 25:42

□□: Erfurt

□□: 29

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 20 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 5 (of 18)

□□□□□□: 23:56

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

weibliche Einsteiger ab AK 20

□□□□□□□: 25:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.10	3:34	35:39	2	0:10	8	0:38	0.10	3:34	35:39	1	-	19		
Rad	4.00	16:08	4:01	1	-	6	9:33	4.10	19:42	4:48	1	-	19		
Lauf	1.00	6:00	6:00	1	-	5	0:40	5.10	25:42	5:02	1	-	5	1:46	