



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Mäder, Thalea

□□□: 27:49

□□: AC Apolda

□□: 20

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 33 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 13 (of 18)

□□□□□□: 23:56

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

weibliche Einsteiger AK 8-10

□□□□□□□: 25:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	3:18	32:59	1	-	2	0:22	0.10	3:18	32:59	7	-	6	
Rad	4.00	18:20	4:34	5	1:49	16	11:45	4.10	21:38	5:16	7	1:26	6	0:24
Lauf	1.00	6:11	6:11	4	0:51	9	0:51	5.10	27:49	5:27	5	1:51	13	3:53