



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Kühmel, Selina

□□□: 28:32

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 22

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 34 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 14 (of 18)

□□□□□□: 23:56

□□□□:

□□□□□: 7(of 9)

weibliche Einsteiger AK 11-14

□□□□□□□: 23:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	3:38	36:19	5	0:42	9	0:42	0.10	3:38	36:19	10		5	
Rad	4.00	17:24	4:20	8	10:49	14	10:49	4.10	21:02	5:07	10	1:49	5	
Lauf	1.00	7:30	7:30	8	1:57	16	2:10	5.10	28:32	5:35	7	4:36	14	4:36