



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Urban, Harry

□□□: 32:20

□□: Partyservice Urban Gotha

□□: 6

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 39 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 22 (of 23)

□□□□□□: 18:48

□□□□:

□□□□□: 9(of 10)

männliche Einsteiger AK 8-10

□□□□□□□: 22:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	10:38	106:19	8	7:54	21	8:00	0.10	10:38	106:19	9		2	7:54
Rad	4.00	14:55	3:43	4	5:45	9	5:45	4.10	25:33	6:13	10	5:54	2	7:36
Lauf	1.00	6:47	6:46	9	1:57	18	2:35	5.10	32:20	6:20	9	9:38	22	13:32