



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Etienne, Chantal

□□□: 30:40

□□: WSC 07 Ruhla

□□: 14

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 38 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 17 (of 18)

□□□□□□: 23:56

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

weibliche Einsteiger AK 15-19

□□□□□□□: 30:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	5:41	56:50	1	-	17	2:45	0.10	5:41	56:50	1	-	3	1:06
Rad	4.00	17:58	4:29	1	-	15	11:23	4.10	23:39	5:46	1	-	3	2:25
Lauf	1.00	7:01	7:00	1	-	15	1:41	5.10	30:40	6:00	1	-	17	6:44