



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Hoffmann, Luise

□□□: 33:58

□□: Gotha

□□: 12

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 40 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 18 (of 18)

□□□□□□: 23:56

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

weibliche Einsteiger AK 8-10

□□□□□□□: 25:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.10	5:00	50:00	6	1:42	16	2:04	0.10	5:00	50:00	7	1:41	2	0:25	
Rad	4.00	19:00	4:45	6	2:29	18	12:25	4.10	24:00	5:51	7	3:48	2	2:46	
Lauf	1.00	9:58	9:58	6	4:38	18	4:38	5.10	33:58	6:39	6	8:00	18	10:02	