



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Bense, Michael

□□□: 1:33:18

□□: SV Motor Tambach Dietharz

□□: 122

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 17 (of 172)

□□□□□/□: 17 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 30 männlich

□□□□□: 5(of 42)

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:47	19:27	8	0:49	22	1:51	0.40	7:47	19:27	43		1	-
Rad	23.00	57:21	2:29	4	3:20	15	4:39	23.40	1:05:08	2:47	42		1	-
Lauf	6.00	28:10	4:41	5	4:27	20	4:27	29.40	1:33:18	3:10	5	7:25	17	7:25